



LDODK

Een veilige sportvereniging

Korfbalvereniging LDODK wil een veilige korfbalvereniging zijn, waar iedereen met plezier korfbalt of vrijwilligerswerk doet en waar iedereen zich thuis voelt. Dat betekent dat we met elkaar binnen de vereniging er alles aan moeten doen om zaken als treiteren en pesten, agressie en geweld, discriminatie, seksuele intimidatie en andere ongewenste omgangsvormen te voorkomen. Want wij zijn met elkaar LDODK!

Ongewenst gedrag komt overal voor en kan dus helaas ook binnen onze vereniging voorkomen. Omdat we er alles aan willen doen dit te voorkomen hebben we een aantal omgangsregels (zie punt 1) opgesteld, waarbij gebruik gemaakt is van richtlijnen van het NOC*NSF.

Aanvullend hierop zijn de gedragsregels van toepassing op iedereen die een begeleidende taak heeft (zie punt 2).

Bij grensoverschrijdend gedrag kan een beroep doen op de vertrouwenscontactpersoon van LDODK (zie punt 3).

Tot slot vraagt LDODK van iedereen die betrokken is bij jeugd tot 18 jaar (trainers, coaches, begeleiders jeugdkamp, e.d.) een zogenaamde "Verklaring omtrent gedrag" (zie punt 4). Niet als teken van wantrouwen, wel om te laten zien dat we een veilig sportklimaat serieus nemen!

1. Omgangsregels

Omgangsregels kunnen worden gezien als algemene uitgangspunten voor gedrag. Het actief hanteren en uitdragen van omgangsregels helpt om overschrijding van grenzen te voorkomen. Deze omgangsregels gelden voor alle leden en iedereen die bij LDODK betrokken is.

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij/zij is, discrimineer niet en negeer de ander niet. Iedereen telt mee binnen de vereniging.
- Ik val de ander niet lastig.
- Ik hou rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- Ik scheld niet en ik maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
- Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
- Ik breng iemand anders of zijn/haar eigendommen geen schade toe.
- Ik kom niet ongewenst dichtbij anderen en raak de ander niet tegen zijn/haar wil aan.
- Ik geef de ander geen ongewenste, seksueel getinte aandacht.
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands uiterlijk, persoonlijk leven of seksuele voorkeur.
- Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt vraag ik een ander om hulp.
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt daarop aan en meld dit zo nodig bij het bestuur.
- Ik respecteer de beslissingen van de scheidsrechter en de assistent-scheidsrechter.

2. Gedragsregels

In onderstaande tekst wordt gesproken over 'begeleiders'. Hiermee wordt bedoeld iedereen die zich op welke manier dan ook bezig houdt met het begeleiden van één of meerdere sporters: trainers, coaches, verzorgers, enz. Voor het gemak is voor de mannelijke vorm van woorden gekozen maar natuurlijk worden ook vrouwelijke begeleiders en sporters bedoeld.

- De begeleider zorgt voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider maakt op geen enkele manier gebruik van zijn machtspositie.
- De begeleider zal de sporter niet benaderen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast.
- De begeleider gaat niet verder in op het privéleven van de speler dan noodzakelijk is voor de trainingen, het functioneren van de speler in het team en dan gebruikelijk is in een sportieve relatie tussen begeleider en sporter.
- De begeleider respecteert de privacy van de sporter.
- De begeleider zorgt dat er geen ongepaste onderwerpen besproken worden met / in het bijzijn van de sporter. Expliciet vallen hieronder: seksueel getinte opmerkingen, onderwerpen of grappen.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel van aard zal worden/wordt ervaren.
- Seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot achttien jaar zijn niet geoorloofd. De begeleider heeft de plicht -voor zover dit in zijn vermogen ligt- op te komen voor de veiligheid en het welbevinden van de sporter. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met de geldende gedrags- en/of omgangsregels zal hij hierop actie ondernemen.

3. Vertrouwenscontactpersoon

Bij grensoverschrijdend gedrag zou het het beste zijn als degene die dat vertoont daar direct op wordt aangesproken. Dat is verreweg de beste manier, maar blijkt in de praktijk niet altijd even gemakkelijk. Gevoelens van onmacht, woede, schaamte kunnen redenen zijn dat je er mee rond blijft lopen. In die gevallen is het goed dat je bij iemand terecht kan: een onafhankelijk persoon, die luistert en die met jou bespreekt hoe deze situatie kan worden aangepakt. Zo iemand heet een vertrouwenscontactpersoon, afgekort VCP.

De VCP is binnen de vereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die als lid, ouder, vrijwilliger, kaderlid, supporter of gast van onze vereniging wordt geconfronteerd met ongewenst gedrag door leden van de club of personen die in nauwe relatie staan tot de vereniging. Daarbij moet het gaan om ongewenst gedrag dat zich binnen de context van de club afspeelt of heeft afgespeeld.

De taken van de vertrouwenscontactpersoon:

- Zorgt voor de eerste opvang en is aanspreekpunt. De betrokkene moet in de eerste plaats in vertrouwen zijn/haar verhaal kwijt kunnen en worden opgevangen i.v.m. emoties die daarbij kunnen spelen.
- Vertelt de procedure.
- Informeert over mogelijke vervolgstappen en over (externe) instanties, die ingeschakeld kunnen worden (zoals vertrouwenspersoon NOC*NSF, huisarts, maatschappelijk werk) en de gevolgen daarvan.
- Meldt het incident anoniem bij het bestuur. Het bestuur heeft de verantwoordelijkheid over de vereniging en haar leden.
- Zorgt voor verslaglegging en veilige archivering hiervan.

De VCP behandelt de zaken in vertrouwelijke sfeer. Deze vertrouwelijkheid is begrensd indien het bestuur oordeelt dat de veiligheid van een of meerdere van haar leden in het geding is en/of wanneer er sprake is van een ernstig strafbaar feit.

Het bestuur heeft besloten twee VCP's bij de vereniging aan te stellen. Ankie de Jong en Douwe Bergsma zijn bereid gevonden deze taak op zich te nemen. Op de volgende pagina stellen zij zich aan u voor.

Ankie de Jong



Ik woon in Gorredijk en ben getrouwd met Meine. We hebben 2 kinderen: Jurrit Jan, woont samen met Roseanne in Utrecht en Fenna, woont met Marc Blaauw en dochtertje Silke in Gorredijk. Ik heb zelf altijd gevolleybald. Naast spelen, ben ik actief geweest in de TC en de jeugdcommissie en ben ik 10 jaar voorzitter van vv Reva geweest. Nu coach ik nog een volleybalteam. Daarnaast tennis en bridge ik en ben ik al ruim 25 jaar Unicef-vrijwilliger. De laatste 14 jaar werk ik geregeld op school Lyndensteyn te Beetsterzwaag.

Via Marc zijn we in aanraking gekomen met LDODK en zijn we geregeld bij de thuiswedstrijden van het eerste team in sportcentrum Kortezwaag.

Min of meer als buitenstaander toch betrokken bij de club. Een prima basis voor een vertrouwenspersoon. Die rol vervul ik graag samen met Douwe.

Douwe Bergsma



Ik woon in Akkrum en ben een echte LDODK'er. Tegenwoordig ben ik wat meer op afstand bij de club betrokken. Ik heb heel lang bij LDO(DK) gespeeld en ben later ook trainer/coach geweest. Nu ben ik nog een fervent toeschouwer bij vooral LDODK 1. Ik vind korfbal een prachtige sport. Het is een sport waar je echt samenwerkt (met jongens en meisjes), want alleen kun je niets. Je hebt elkaar nodig of je nu heel goed bent of wat minder.

Ik woon samen met mijn vriendin Jetske (ook oud-LDODK) en met zoon Pieter. Als werk leid ik wiskundeleraren op in Leeuwarden. Daarnaast hebben wij een kleine B&B aan huis.

Wij hopen dat diegene die een vertrouwenscontactpersoon nodig heeft ons, Ankie en/of Douwe, weet te vinden. Wij luisteren naar jouw verhaal/probleem en gaan samen met jou op zoek naar een passende aanpak.

Bereikbaarheid:

Ankie de Jong: ankiedejong.ldodk@gmail.com

Douwe Bergsma: douwebergsma.ldodk@gmail.com

Bij afwezigheid kan contact opgenomen worden met Vertrouwenspunt NOC*NSF via telefoonnummer 0900-2025590 (maandag t/m vrijdag 08.00 – 22.00 uur, zaterdag 12.00 – 16.00 uur) of e-mailadres vertrouwenspuntsport@nocnsf.nl.

4. Verklaring omtrent gedrag

Een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) is een verklaring van het ministerie van Veiligheid en Justitie waaruit blijkt dat het gedrag uit het verleden van een persoon geen bezwaar oplevert voor het gevraagde doel, bijvoorbeeld het verkrijgen van een nieuwe baan of het werken met minderjarigen bij een sportvereniging. Een Verklaring Omtrent het Gedrag staat ook wel bekend als bewijs van goed gedrag. Zoals ook al in de inleiding staat vragen we van iedereen die betrokken is bij jeugd tot 18 jaar een VOG.

Het aanvragen van een VOG is gratis voor de vrijwilligers van LDODK en kan in de meeste gevallen digitaal geregeld worden. De enige voorwaarde daarbij is dat de betreffende persoon in het bezit van DigiD is; mocht dat niet het geval zijn dan wordt in overleg bekeken hoe de VOG alsnog aangevraagd kan worden.

Diegenen voor wie dit van toepassing is krijgen persoonlijk bericht over de te volgen procedure.