



Korfbalster Marjolijn Kroon van LDODK met op de achtergrond het standbeeld *Schippergezin* van kunstenaar David van Kampen aan de Kerkewal in Gorredijk. Foto: Marchje Andringa

Friese rust moet Kroon nóg beter maken

Marjolijn Kroon (26) kan moeilijk stil zitten. Toch zocht de LDODK-topper deze zomer met een definitieve verhuizing naar Fryslân juist de rust op. „Dat maakt me een fijner mens.”

Korfbal

Daan Rieken

Twaalf maanden lang deed Marjolijn Kroon niets anders dan korfbal. Van begin augustus 2016 tot eind juli dit jaar stond haar leven volledig in het teken van presteren met LDODK en Oranje. Toch is ze blij dat na een korte vakantie de oefensessies in Gorredijk weer zijn gestart. „In mijn laatste vrije week ben ik al begonnen met wat krachttraining. Ik wil niet futloos op de eerste trainingen verschijnen. Bovendien: ik heb moeite met niets doen.”

Juist dat niets doen brak haar op in het eerste seizoen na haar verrassende transfer van topclub KZ naar LDODK. Gedwongen niets doen welteverstaan. Er was geen ruimte meer om bezig te zijn met een studie of andere vorm van afleiding; zóveel tijd ging er op aan reizen tussen woning in Koog aan de Zaan en korfbalclub in Gorredijk. Minstens drie uur zat Kroon in de auto voor een training of een wedstrijd. Dat bood veel tijd om na te denken over haar sport. Té veel. „Ik was alleen maar met korfbal bezig. *Too much*. Dat is niet goed voor mij.”

Komend jaar pakt ze daarom haar mbo-opleiding Persoonlijk begeleider gehandicaptenzorg weer

op. Ook zal ze twee dagen per week stagelopen bij het Gorredijkse Maatwerk, een dagbesteding voor mensen met een beperking. Het idee: als het hoofd ook bezig blijft met andere zaken, houdt het lichaam meer energie voor de sport. „Ik heb het nodig om over iets anders na te kunnen denken dan alleen korfbal. Dat maakt me in én buiten het veld een fijner mens. En dat komt mijn prestaties ten goede. Mooi, want ik heb grote doelen.”

Behalve meer tijd voor afleiding verwacht Kroon ook extra ruimte voor rust te krijgen. „Dat vele reizen slurpte energie”, legt ze uit. „Ik kwam niet uitgerust op de training.” Daar ergerde de gelouterde international zich aan. Met iets meer professionalisme, voelde Kroon, zat er nog meer in bij LDODK, dat vorig seizoen al dicht bij de hoofdprijzen kwam. Ze besloot zelf het goede voorbeeld te geven door definitief naar Fryslân te verhuizen.

„Onze sponsor Van Wijnen heeft geholpen een appartement in hartje Gorredijk te vinden. Superfijn. Zonder al dat gependel van en naar de Zaanstreek kan ik me beter op de sport focussen.” Of het niet wennen is om als stadsmeisje in Fryslân neer te strijken? „Zeker. Maar op een positieve manier. Het leven is niet zo hectisch als waar ik vandaan kom. De mensen zijn heel open en

behulpzaam. Alleen heb ik als er snel gepraat wordt, problemen met het verstaan van de taal. Maar er is genoeg tijd dat te verbeteren.”

Hoofdprijzen

Verbeteren. Daar draait voor Kroon alles om. Zijn anderen tevreden na een historisch goed jaar voor LDODK? Zij wil meer. „We werden tweede van Nederland op het veld en misten in de zaal net de Korfbal League-finale. Achteraf mag je dat een heel goed seizoen noemen. Maar er zit meer in. Als wij fitter en stabiel worden kunnen we nog beter. Meedoen voor de hoofdprijzen, het landskampioenschap, dat is het doel.”

De geboren Utrechtse denkt nog niet aan haar plafond te zitten. „Ik verwacht ook meer van mezelf komend seizoen. Wil stabiel presteren en duidelijker de leiding nemen. Het verschil kan al in kleine

dingen zitten. Beter voorbereid op de training komen bijvoorbeeld. We krijgen altijd videobeelden van onszelf en de tegenstander mee om thuis te bekijken. Zó eenvoudig: doe

Ik denk dat mensen ook meer van ons mogen verwachten. Het niveau van de groep is hoger geworden

je dat goed, dan kun je meer uit de training halen.”

‘Er meer uit halen.’ De uitdrukking valt geregeld als Kroon vlak

voor de start van het veldseizoen vooruitblik op de kansen van LDODK. „Ik denk dat mensen ook meer van ons mogen verwachten. Het niveau van de groep is hoger geworden doordat we er een paar goede spelers bij hebben gekregen”, verwijst ze naar de komst van onder andere Lieneke Pries (AVO) en Tim Flokstra (Nic.). „Ik ben ook blij met het aantrekken van Henk Jan Mulder (Drachten, red.) als assistent van coach Erik Wolsink. Hij zorgt voor een nieuwe prikkel. Traint iets meer wedstrijdgericht en met oog voor individuele ontwikkeling. Daar worden we beter van.”

Zaterdag (9 september) start LDODK het veldseizoen in de Ereklasse uitgerekend tegen Koog Zaandijk. Hoewel Kroon dan pas een goede week in training is, zal ze zeker al minuten maken tegen haar oude club. „Maar het is niet de tijd om risico’s te nemen. De Korfbal League, de zaal, dat is ons hoofddoel. Trekt zoveel meer sponsors en supporters: daar is ons seizoen op afgestemd. We beschouwen de komende tien weken op het veld als een mooie voorbereidingsperiode.”

„Dat Kroons gevoel over die voorbereiding goed is, verwondert niet. In aanloop naar een seizoen zijn alle sporters hoopvol. Iedereen wordt kampioen, niemand degradeert. Maar LDODK’s sterspeelster benadrukt dat haar gevoel met meer dan sport alleen te maken heeft. „Ik ga zo een rondje fietsen door Gorredijk en vind het mooi de omgeving te ontdekken. Het is fijn hier een eigen plek te hebben waar ik me met stage, studie én korfbal kan ontwikkelen. Dit voelt nu al als een goede thuisbasis. En ik heb er natuurlijk niet voor niets voor gekozen me hier te vestigen. Ik wil langer blijven dan één seizoen. Er is nog zoveel te bereiken.”

Nederland		
Paspoort		
	Achternaam Kroon	Lengte 1,79 m
	Voornaam Marjolijn	Gewicht 67 kg
	Geboortedatum 02-04-1991	Specialiteit Doorloopbal
	Geboorteplaats Maarssen	Clubs OVVO, Fortuna, KZ, LDODK
Prijzen		
2010 EK <21	2013 World Games	2014 Korfbalster van het jaar
2011 WK	2014 Veldkampioen	2015 WK
2012 Korfbal League	2014 Supercup	2016 EK
2012 WK <23	2014 EK	2017 World Games

© FD 060917 | Anna Bies